



# BUFFETER TIL SPORTSFOLK

## LIGHT BUFFET

**Inkl. isvand, saft, grøn salat, 2 slags dressing og fuldkornsbrød**

- Dagens suppe med 4 toppings

### Vælg 1 varm ret:

- Lasagne
- Frisk hvid pasta og fuldkornspasta med kylling og grøntsager
- Wok med stegte nudler, ris, svinekød og friske grøntsager
- Spaghetti Bolognese med grøntsager
- Stegt laks med grøntsager, ris og piment sauce
- Dampet kylling med stegte ris og karry-sauce
- Kalkun med stegte grøntsager, 2 slags ris og mild paprikasauce
- Frisk frugt

Alle buffeter, Pre- & Aftermatch menuer er til minimum 20 personer og buffeten er åben i 1 time.  
Fødevareallergi og intolerance:  
Ved bestilling af mad og drikkevarer kan du spørge en af vores medarbejdere til råds om indholdet af allergener i vores menu.

## MEDIUM BUFFET

**Inkl. isvand, saft, grøn salat, 2 slags dressing og fuldkornsbrød**

- Udvalg af brød og boller (hvidt og mørkt)
- 1 suppe
- Ris
- Almindelig spaghetti
- Fuldkornspasta
- Tomatsauce
- 1 slags kartoffel (f.eks. bagekartofler, olivenstegte eller kogte)
- Salatbuffet
- Dressing
- 1 slags pålæg (skiver af koldt kød, salami eller lokale pølser)
- 1 varm pastaret (f.eks. lasagne)
- 1 slags kød (svinekød, kalvekød, oksekød, kylling eller kalkun)
- 1 fiskeret
- 1 sovs
- 1 slags grønt saûte
- 1 slags kogte grøntsager (f.eks. gulerødder, bønner eller broccoli)
- 1 kage
- 1 slags ost
- Frugtfad
- Kaffe og te

## LARGE BUFFET

**Inkl. isvand, saft, grøn salat, 2 slags dressing og fuldkornsbrød**

- Udvalg af brød og boller (hvidt og mørkt)
- 1 suppe
- Ris
- Almindelig spaghetti
- Fuldkornspasta
- Tomatsauce
- 1 slags kartoffel (f.eks. bagekartofler, olivenstegte eller kogte)
- Kartoffelmos
- Salatbuffet
- Dressing
- 2 slags pålæg (skiver af koldt kød, salami eller lokale pølser)
- 1 varm pastaret (f.eks. lasagne)
- 1 slags kød (svine-, kalve- eller oksekød)
- 1 slags fjerkræ (kylling eller kalkun)
- 1 fiskeret
- 1 sovs
- 1 slags grønt saûte
- 1 slags kogte grøntsager (f.eks. gulerødder, bønner eller broccoli)
- 1 kage
- 2 slags oste
- Frugtsalat
- Frugtfad
- Kaffe og te

## PREMATCH

**Inkl. isvand og saft**  
(dette udgør ikke et hovedmåltid)

- Almindelig spaghetti
- Tomat- og kødsauce
- Stykker af kylling
- Almindelige omeletter
- Hvidt toastbrød
- Smør/marmelade/honning
- Udvalg af frisk frugt
- Kaffe og te

## AFTERMATCH

**Inkl. isvand og saft**

- 1 slags fuldkornsbolle
- 1 slags rugbrød
- 2 slags pålæg
- 1 slags ost og marmelade
- 1 slags frugt
- 1 slags yoghurt med müsli
- Kaffe og te

## ON THE ROAD

**Lad os pakke en pose til turen hjem.**  
**Sammensæt efter eget ønske med:**

- Trekantssandwich
- Sandwichbolle
- Pastasalat
- Frugt
- Kildevand, 50 cl
- Sodavand, 50 cl
- Muffin
- Chokolade bar