OHJELMOIDUT JUMPAT

Ma-pe 8.30–9.00 Energiaa päivään
Ma-su 10.30–11.15 Vesijumppa
Ma-pe 16.00–16.45 Keskiraskas vesijumppa
Ma-to 19.00–19.15 Relax
Pe-la 20.00–20.15 Relax
Su 18.00–18.15 Relax

Muina ajankohtina voit valita kaukosäätimellä itsellesi sopivan ohjauksen.